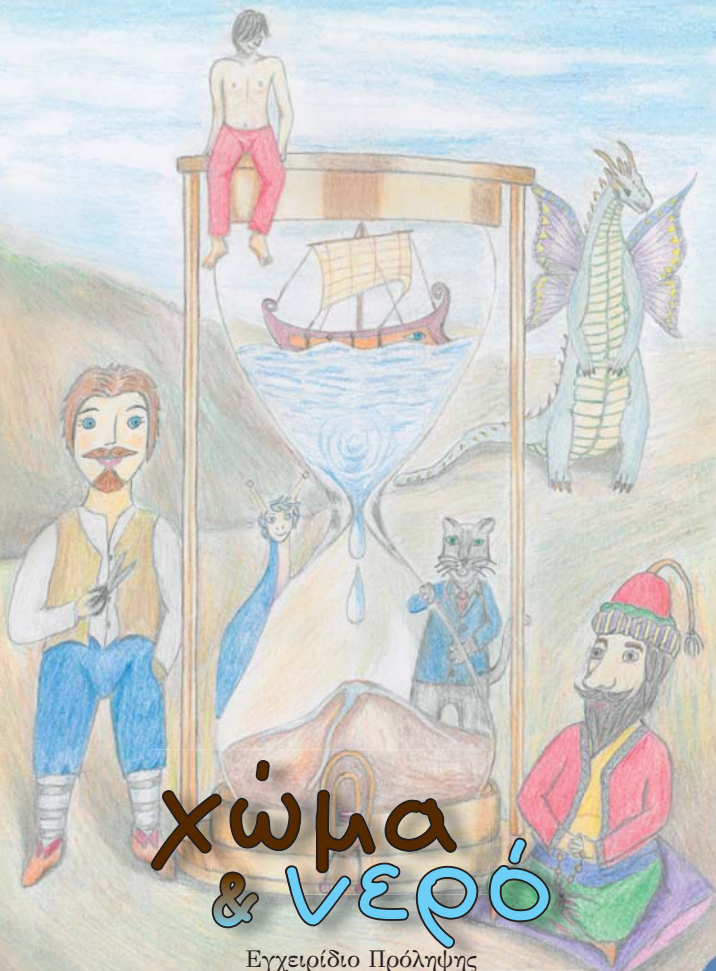




## «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕ ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ  
σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)



# χώμα & νερό

Εγχειρίδιο Πρόληψης  
για μαθητές νηπιαγωγείου & δημοτικού σχολείου

Συγγραφική Ομάδα

Δήμητρα Σπυροπούλου Αθανασία Σωτηροπούλου  
Νεκταρία Καντζούρου

Ηλέκτρα Μηλαρά Παναγιώτα Φλώρου  
Αναστασία Κοντοκόστα Αθηνά Διώτη Ευαγγελία Παπαγιάννη

Εποπτεία - Επιμέλεια: Δρ. Αθανασία Δημητρίου  
ΑΓΡΙΝΙΟ 2019



OKANA

# χώμα & νερό

Εγχειρίδιο Πρόληψης  
για μαθητές νηπιαγωγείου & δημοτικού σχολείου

Η ομάδα “χώμα και νερό”  
δημιουργήθηκε τον Οκτώβριο του 2017.  
Αποτελούνταν από εκπαιδευτικούς λειτουργούς  
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.  
Ο χρόνος ζωής της έκλεισε τον Ιούνιο του 2018.  
Ήταν μια ομάδα τριάντα εκπαιδευτικών  
που δημιούργησαν οι ίδιοι, με την παροχή εποπτείας,  
βιωματικά εικαστικά εργαστήρια  
για μαθητές νηπιαγωγείου και δημοτικού,  
δουλεύοντας συναισθήματα.

Η ιδέα να γραφούν τα εργαστήρια,  
αποτελώντας ένα εγχειρίδιο Πρωτογενούς Πρόληψης  
για μαθητές νηπιαγωγείου και δημοτικού,  
γεννήθηκε με το κλείσιμο της ομάδας.

Οκτώ εκπαιδευτικοί συνέθεσαν την ομάδα έργου  
του “χώμα και νερό”  
κι από το Σεπτέμβριο του 2018  
έως και τον Ιανουάριο του 2019,  
δημιουργήσαμε το παρόν εγχειρίδιο.

Το όραμά μας είναι να εκπαιδευτούν  
από την ομάδα έργου, όσο το δυνατόν,  
περισσότεροι δάσκαλοι και νηπιαγωγοί,  
και να υλοποιηθεί ως μακρόχρονο πρόγραμμα  
στα σχολεία τους.

Θα δημιουργήσουμε και ομάδες παιδιών  
νηπιακής και πρώτης σχολικής ηλικίας  
και εκτός σχολικού πλαισίου, για να δουλέψουμε βιωματικά  
το “χώμα και νερό”,  
ολιστικά είτε επιλεκτικά στα εργαστήριά του.

...οχτώ όνειρα...  
με φόβο κι επιθυμίες και μιαν ευχή  
μ' απώλεια και συναίσθηση,  
κι άλικες της φλόγας, πεταλούδες  
με χώμα και νερό...