



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΤΩΝΙΑΣ
"ΟΔΥΣΣΕΑΣ"



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

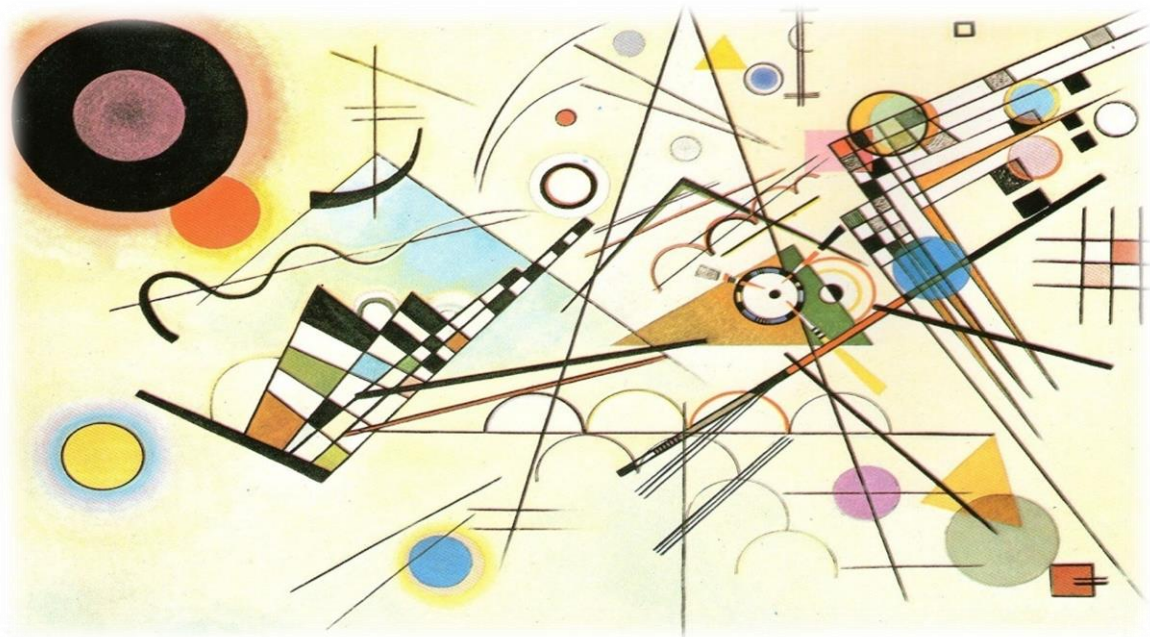


Γραφείον
Κοινωνικής
Διακονίας

Το **Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας**, το **Κέντρο Πρόληψης** των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Αιτ/νίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» - ΟΚΑΝΑ και το **Γραφείο Κοινωνικής Διακονίας** της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας συνδιοργανώνουν στο Αμφιθέατρο της Σχολής Διοίκησης & Οικονομίας του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας στο Μεσολόγγι, την **Πέμπτη 27 Απριλίου και ώρα 10:00**,

ΗΜΕΡΙΔΑ, με θέμα:

“Συζητώντας για το Άγχος”



Πρόγραμμα

10:00-10:15: Έναρξη - Χαιρετισμοί

10:15-10:45: *«Το Δημιουργικό Άγχος σύμμαχος στην προσωπική εξέλιξη»*,
Λαμπρινή Τραυλού, Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικό Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης
«ΟΔΥΣΣΕΑΣ» - Ο.ΚΑ.ΝΑ.

10:45-11:15: *«Δυσλειτουργικό Άγχος – Αγχώδεις Διαταραχές»*,
Dr Αθανασία Δημητρίου, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου
Ιωαννίνων, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» - Ο.ΚΑ.ΝΑ.

11:15-11:45: Ερωτήσεις-Συζήτηση

12:00: Βεβαιώσεις (από τη γραμματεία)

Συντονιστής: Γεράσιμος Ρεπάσος, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Αναλυτής,
Ειδικός στην Διοίκηση και τον Κοινωνικό Σχεδιασμό, Επιστημονικώς Υπεύθυνος
του Γραφείου Κοινωνικής Διακονίας της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και
Ακαρνανίας.

Οργανωτική Υποστήριξη, Πληροφορίες: Τμήμα Περίθαλψης & Κοινωνικής
Μέριμνας Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας – Μεσολόγγι, τηλ.: 26310 58421.